

🌸🌻🌼🌺🌹🌷🌾🌽🌱🌿🍌🍎🍇🍓🍑🍊🍋🍍🍎🍇🍓🍑🍊🍋🍍🌸
3月 給食献立表

令和6年

| 日 | 曜 | 5～6ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる (その他の食品) | 7～8ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる (その他の食品) | 9～11ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる (その他の食品) |
|------------|---|---|-----------|----------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------|------------------------|---|------------|-----------------------------|--|
| 1日 | 金 | 10倍がゆ 麩のペースト チンゲン菜のペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも | チンゲンサイ・にんじん 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし | さき身 | 米・かたくり粉・じゃがいも | にんじん・チンゲンサイ 水・だし | 軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ホットケーキ | さき身・牛乳 | 米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油 | にんじん・チンゲンサイ 水・だし |
| 2日 16日 | 土 | 10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト はくさいのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | にんじん・はくさい 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 だいごんの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・かたくり粉 | はくさい・にんじん・大根 水・だし | 軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックだいごん マカロニきな粉 | 絹ごし豆腐・きな粉 | 米・かたくり粉・マロニ 上白糖 | はくさい・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ・食塩 |
| 4日 18日 | 月 | 10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | かぼちゃ・たまねぎ 水・だし | 7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし | 高野豆腐 | 米・かたくり粉 | にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし | 軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 蒸しパン | 高野豆腐・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油 | にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 5日 19日 | 火 | 10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも | にんじん 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 | さき身 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん 水・だし | 軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん きな粉軟飯 | さき身・きな粉 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん 水・だし・しょうゆ |
| 6日 | 水 | 10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | キャベツ・かぼちゃ 水・だし | 7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし | ツナ缶 | 米・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし | 軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 野菜ホットケーキ | ツナ缶・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油 | キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ こまつな 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 7日 21日 | 木 | 10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | はくさい・にんじん 水・だし | 7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 はくさいの軟らか煮 | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・はくさい 水・だし | 軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 はくさいの軟らか煮 野菜入り軟飯 | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・はくさい 水・だし・しょうゆ |
| 8日 22日 | 金 | 10倍がゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト | たら | 米・かたくり粉 | キャベツ・にんじん 水・だし | 7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 | たら | 米・じゃがいも・かたくり粉 | たまねぎ・キャベツ 水・だし | 軟飯 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 蒸しパン | たら・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油 | にんじん・たまねぎ・キャベツ 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 9日 23日 | 土 | 10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも | たまねぎ | 7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし | 米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも | にんじん・たまねぎ | 水・だし | 軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも かぼちゃの軟らか煮 | みそ | 米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも | にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし |
| 11日 25日 | 月 | 10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | にんじん・たまねぎ 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん 水・だし | 軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん きな粉軟飯 | 絹ごし豆腐・きな粉 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん 水・だし・しょうゆ |
| 12日 26日 | 火 | 10倍がゆ 麩のペースト だいごんのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | 大根・にんじん 水・だし | 7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 だいごんの軟らか煮 | 高野豆腐 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | にんじん・大根 水・だし | 軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックだいごん ホットケーキ | 高野豆腐・牛乳 | 米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油 | にんじん・大根 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 13日 27日 | 水 | 10倍がゆ しらすのペースト 小松菜のペースト にんじんのペースト | しらす干し | 米 | こまつな・にんじん 水・だし | 7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮 | しらす干し | 米・じゃがいも・かたくり粉 | にんじん・こまつな 水・だし | 軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮 おおか軟飯 | しらす干し・かつお節 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | にんじん・こまつな 水・だし・しょうゆ |
| 14日 28日 | 木 | 10倍がゆ 白身魚のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト | たら | 米・かたくり粉 | かぼちゃ・キャベツ 水・だし | 7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし | たら | 米・かたくり粉 | キャベツ・にんじん・かぼちゃ 水・だし | 軟飯 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ | たら・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油 | キャベツ・にんじん・かぼちゃ 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 15日 29日 | 金 | 10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト だいごんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | キャベツ・大根 | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいごんの軟らか煮 | さき身 | 米・かたくり粉 | キャベツ・にんじん・大根 水・だし | 軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいごん 蒸しパン | さき身・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油 | キャベツ・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー |
| 30日 | 土 | 10倍がゆ 豆腐のペースト だいごんのペースト にんじんのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | 大根・にんじん 水・だし | 7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 だいごんの軟らか煮 | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・大根 水・だし | 軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックだいごん おおか軟飯 | 鶏ひき肉・かつお節 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ |

※食べられない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。