


12月 給食献立表

令和6年

離乳食

日	曜	9~11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
15日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ さつまいもの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックさつまいも おかか軟飯	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉・さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
16日	土	10倍がゆ 麩のペースト 小松菜のペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	こまつな	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 小松菜の軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 小松菜の軟らか煮 ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・こまつな	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
18日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
19日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも きな粉軟飯	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
20日	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれん草のペースト ブロッコリーのペースト	しらす干し	米	ほうれん草・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・ほうれん草 ブロッコリー	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 オイルブロッコリー おかか軟飯	しらす干し・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・ほうれん草 ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
21日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 煮込みうどん	たら	米・かたくり粉・じゃがいも 干しうどん	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
22日	金	10倍がゆ 麩のペースト だいこんのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・大根・かぼちゃ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・大根・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
23日	土	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・きゅうり	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 きゅうりの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれん草・きゅうり	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックきゅうり ふかし芋	ツナ缶	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれん草・きゅうり	水・だし・しょうゆ
11日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	木綿豆腐	米	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ホットケーキ	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・キャベツ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
26日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックさつまいも 野菜入り軟飯	みそ	米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ	
27日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・ほうれん草	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮 おかか軟飯	鶏ひき肉・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし・しょうゆ
28日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 小松菜の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・こまつな	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 小松菜の軟らか煮 マカロニきな粉	たら・きな粉	米・かたくり粉・マロニ 上白糖	にんじん・キャベツ・こまつな	水・だし・しょうゆ・煮塩
25日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	木綿豆腐	米	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ホットケーキ	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
29日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも おかか軟飯	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
30日	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれん草の軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 ほうれん草の軟らか煮 野菜入り軟飯	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし・しょうゆ

※食べにくい食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。