



給食ナゾヨリ

みんなをつなぐ、
ワクワクをずっと。

少しずつ寒さが増し、こどもたちの吐く息も白くなりました。
12月はクリスマスやお正月に向けて楽しみがたくさんあります。
栄養・休養・運動で体の免疫力を高めて、年末年始を元気に過ごしましょう！
今年一年ありがとうございました。

カゼ予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。

【身体をあたためるメニュー】

鍋 シチュー うどん

