



8月 給食献立表



離乳食

日	曜	5~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	かぼちゃ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮 蒸しパン	高野豆腐・普通牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
2日 23日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり おおか軟飯	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・きゅうり	水・だし・しょうゆ
3日 29日	木 火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックにんじん 蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
4日 18日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト さつまいものペースト	たら	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	ます	米・かたくり粉・さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックさつまいも マカロニきな粉	ます・きな粉	米・かたくり粉・さつまいも マカロニ・上白糖	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ・食塩
5日 19日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
7日 21日	月	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のどろ煮 刻みトマト		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・トマト	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 刻みトマト きな粉軟飯	みそ・きな粉	米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・トマト	水・だし
8日	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	しらす干し	米	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮 ひき肉と野菜の軟飯	しらす干し・豚ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
9日 22日	水 火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
10日 24日	木	10倍がゆ 麩のペースト ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ほうれん草・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜入り軟飯	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
25日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 だいこんの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックだいこん ホットケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
12日 26日	土	10倍がゆ 麩のペースト チンゲン菜のペースト トマトのペースト		米・小町麩・かたくり粉	チンゲンサイ・トマト	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 刻みトマト	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・チンゲンサイ・トマト	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 刻みトマト 野菜入り軟飯	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・トマト	水・だし・しょうゆ
14日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん おおか軟飯	ささ身・かつお削り節	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
15日	火	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	かぼちゃ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮 蒸しパン	高野豆腐・普通牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
16日 30日	水 水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・大根・キャベツ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・大根・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
17日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも おおか軟飯	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
28日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいこんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいこん おおか軟飯	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ
31日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	きゅうり	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・きゅうり	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも おおか軟飯	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ

※食べにくい食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。  
※都合により献立・食材を変更することがあります。