



献立表



日/曜	5~6ヶ月	材料名				7~8ヶ月	材料名				9~11ヶ月	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品	
1日(金) 15日(金)	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	米、麩、片栗粉		にんじん、キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 キャベツの軟らか煮	米、麩、片栗粉		キャベツ、にんじん、だいこん	かつお・昆布だし汁	軟飯 麩と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮	米、麩、片栗粉	みそ、かつお節	キャベツ、にんじん、だいこん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
2日(土) 16日(土)	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	米、麩、片栗粉		にんじん、たまねぎ	昆布だし汁	7倍がゆ ひき肉と野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ひき肉	キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 スティックにんじん	米、マカロニ、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	マカロニきな粉
4日(月) 29日(金)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト チンゲン菜のペースト	米	木綿豆腐	チンゲンサイ、キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜煮 チンゲン菜の軟らか煮	米、片栗粉	木綿豆腐	チンゲンサイ、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 豆腐と野菜煮 チンゲン菜の軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	木綿豆腐	チンゲンサイ、にんじん、キャベツ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ふかし芋
5日(火) 19日(火)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも	絹ごし豆腐	にんじん	昆布だし汁	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐	たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐、かつお節	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
6日(水) 20日(水)	10倍がゆ 白身魚のペースト だいこんのペースト にんじんのペースト	米、片栗粉	たら	にんじん、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	たら	にんじん、だいこん	かつお・昆布だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックにんじん	米、じゃがいも、片栗粉	たら、きな粉	にんじん、だいこん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉軟飯
7日(木)	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト	米■、焼ふ■、片栗粉■		にんじん、きゅうり	昆布だし汁■	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	きゅうり、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	調理乳油、鶏ささ身	きゅうり、にんじん、だいこん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
8日(金) 22日(金)	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	米、じゃがいも	絹ごし豆腐	にんじん	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、きゅうり	かつお・昆布だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	絹ごし豆腐、牛乳	にんじん、きゅうり	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
9日(土) 23日(土)	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト	米	たら	にんじん、かぼちゃ	昆布だし汁	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	米、片栗粉	ツナ水煮缶	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉	ツナ水煮缶、かつお節	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
11日(月) 25日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト チンゲン菜のペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、チンゲンサイ	昆布だし汁	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲン菜の軟らか煮	米、片栗粉	ツナ水煮缶	チンゲンサイ、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 チンゲン菜の軟らか煮	米、片栗粉	ツナ水煮缶	トマト、チンゲンサイ、にんじん、キャベツ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	トマト入り軟飯
12日(火) 26日(火)	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも、麩、片栗粉		キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身	キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	たまねぎ、キャベツ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
13日(水) 27日(水)	10倍がゆ 白身魚のペースト ほうれん草のペースト トマトのペースト	米、片栗粉	たら	ほうれん草、トマト	昆布だし汁	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 刻みトマト	米、片栗粉	さけ	トマト、ほうれん草、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 刻みトマト	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	さけ、牛乳	トマト、ほうれん草、にんじん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
14日(木) 28日(木)	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	米、麩、片栗粉		ブロッコリー、たまねぎ	昆布だし汁	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 ブロッコリーの軟らか煮	米、麩、片栗粉		ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 麩と野菜のみそ煮 ポイルブロッコリー	米、麩、片栗粉	しらす干し、みそ	にんじん、ブロッコリー、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	しらすと野菜の軟飯
21日(木)	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	米、麩、片栗粉		にんじん、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいこんの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	たまねぎ、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいこん	米、片栗粉	鶏ささ身	たまねぎ、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	にんじん入り軟飯
30日(土)	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト 小松菜のペースト	米、麩、片栗粉		にんじん、こまつな	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身	にんじん、こまつな	かつお・昆布だし汁	軟飯 スティックにんじん 鶏ささみの野菜あんかけ	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身、きな粉	にんじん、こまつな	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉軟飯

※食べない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。