

2022年02月



献立表



日／曜	5～6ヶ月	材料名(昼食)				7～8ヶ月	材料名(昼食)				9～11ヶ月	材料名(昼食・おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品	3時おやつ
1日(火) 15日(火)	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト にんじんペースト	米、じゃがいも、片栗粉	たら	にんじん	昆布だし汁	7倍がゆ たらと野菜の煮物 ゆで野菜	米、じゃがいも、片栗粉	たら	にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁	5倍粥 たらと野菜の煮物 ゆで野菜	米、じゃがいも、片栗粉	たら、きな粉	にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉粥
2日(水) 16日(水)	10倍がゆ 麴のペースト 白菜のペースト ほうれんそうのペースト	米、麴、片栗粉		ほうれんそう、はくさい	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜	米、片栗粉	絹ごし豆腐	はくさい、にんじん、ほうれんそう	かつお・昆布だし汁	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 はくさいのおひたし	米、片栗粉	絹ごし豆腐、鶏ささ身	にんじん、はくさい、ほうれんそう	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	鶏ささみと野菜の粥
3日(木)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト こまつなのペースト	米	絹ごし豆腐	こまつな、キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ 大豆と野菜の煮物 ゆで野菜	米、片栗粉	大豆水煮	きゅうり、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	5倍粥 大豆と野菜の煮物 きゅうりスティック	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	大豆水煮、牛乳	きゅうり、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
4日(金) 18日(金)	10倍がゆ 麴のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	米、麴、片栗粉		にんじん、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜	米	木綿豆腐	だいこん、たまねぎ、いんげん	かつお・昆布だし汁	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 大根スティック	さつまいも、米	木綿豆腐	たまねぎ、だいこん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	さつまいもスティック
5日(土) 19日(土)	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	昆布だし汁	7倍がゆ 野菜と鶏肉の煮物 ゆで野菜	米、片栗粉	鶏ささ身	きゅうり、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	5倍粥 野菜と鶏肉のみそ煮 きゅうりスティック	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ささ身、きな粉、みそ	にんじん、きゅうり、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー	きな粉ホットケーキ
7日(月) 21日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	米	絹ごし豆腐	キャベツ、かぼちゃ	昆布だし汁	7倍がゆ 野菜のそぼろ煮 ゆで野菜	米、片栗粉	鶏ひき肉	かぼちゃ、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	5倍粥 野菜のそぼろ煮 ゆで野菜	米、片栗粉	鶏ひき肉、かつお節	キャベツ、かぼちゃ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか粥
8日(火) 22日(火)	10倍がゆ 麴のペースト にんじんのペースト はくさいのペースト	米、麴、片栗粉		はくさい、にんじん	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ゆで野菜	米、片栗粉	鶏ささ身	はくさい、にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁	5倍粥 鶏と野菜の煮物 おひたし	米、マカロニ、片栗粉、砂糖	鶏ささ身、きな粉	はくさい、にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	マカロニきな粉
9日(水) 25日(金)	10倍がゆ 豆腐のペースト かぶのペースト こまつなのペースト	米	木綿豆腐	こまつな、かぶ	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜	米、じゃがいも、片栗粉	木綿豆腐	かぶ、こまつな	かつお・昆布だし汁	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	木綿豆腐、牛乳	かぶ、にんじん、こまつな	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	にんじんホットケーキ
10日(木) 24日(木)	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	米、片栗粉	たら	にんじん、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ たらと野菜のみそ煮 ゆで野菜	米	たら	きゅうり、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	5倍粥 たらと野菜のみそ煮 きゅうりスティック	米、小麦粉、砂糖、油	たら、牛乳、みそ	だいこん、きゅうり、にんじん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー	蒸しパン
12日(土) 26日(土)	10倍がゆ 麴のペースト 小松菜のペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも、麴、片栗粉		こまつな	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ゆで野菜	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身	たまねぎ、こまつな	かつお・昆布だし汁	5倍粥 鶏と野菜の煮物 ゆで野菜	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身、きな粉	たまねぎ、こまつな	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉粥
14日(月) 28日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 ゆで野菜	米、片栗粉	鶏ひき肉	にんじん、たまねぎ、いんげん	かつお・昆布だし汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜の煮物 にんじんスティック	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉	にんじん、たまねぎ、いんげん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
17日(木)	10倍がゆ 豆腐のペースト トマトのペースト ほうれんそうのペースト	米	絹ごし豆腐	ほうれんそう、トマト	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ゆでトマト	米	鶏ささ身	トマト、キャベツ、ほうれんそう	かつお・昆布だし汁	5倍粥 鶏と野菜のみそ煮 ゆでトマト	米、小麦粉、砂糖、油	鶏ささ身、牛乳、みそ	トマト、キャベツ、ほうれんそう	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー	蒸しパン

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。