

8月 献立表 離乳食(後期)

2021年8月

妻田フェルマータ小規模保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ○昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2 月	ごはん(後期) ソナとじゃがいもの煮物 白菜と玉ねぎの煮物 チンゲン菜とコーンのスープ(後期)	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○いちご蒸しパン ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳、調製豆乳	はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、 スイートコーン、いちごジャム	うるち米、じゃがいも、薄力粉、上 白糖、調合油	かつおだし、ウエハース、 ベーキングパウダー
3 火	ごはん(後期) ソナと白菜の煮物 ほうれん草と玉ねぎの煮物 にんじんとわかめのスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○さつまいものバター焼き ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、乾燥わかめ	うるち米、さつまいも、食塩不使用 バター	かつおだし、ビスケット
4 水	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 さつまいもの煮物 小松菜と大根のスープ	○ポーロ ○牛乳(未満児朝おやつ) ○ゆでどもろこし ○牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	こまつな、だいこん	うるち米、さつまいも、どうもろこし	かつおだし、たまごポーロ
5 木	食パン ささみとたまねぎの煮物 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○おにぎり ○麦茶	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ	食パン、うるち米	かつおだし、ハイハイン
6 金	ごはん(後期) たらの煮物 じゃがいもと人参の煮物 にんじんと玉葱のスープ	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○フルーツヨーグルト ○牛乳(おやつ)	たら、牛乳、ブレーンヨーグルト	にんじん、たまねぎ、みかん缶、バ ナナ	うるち米、じゃがいも、上白糖	かつおだし、ウエハース
7 土	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 にんじんとほうれん草の煮物	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット ○牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	にんじん、ほうれんそう	うるち米	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
10 火	ごはん(後期) ソナと豆腐の煮物 にんじんときゅうりの煮物 大根とたまねぎのスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○おにぎり ○麦茶	ツナ缶、木綿豆腐、牛乳	にんじん、きゅうり、だいこん、たま ねぎ	うるち米	かつおだし、ビスケット
11 水	ごはん(後期) たらの煮物 さつまいもの煮物 (ほうれん草と大根のスープ	○ポーロ ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット ○牛乳(おやつ)	たら、牛乳	ほうれんそう、だいこん	うるち米、さつまいも	かつおだし、たまごポーロ、 ビスケット
12 木	ごはん(後期) ソナとさつまいもの煮物 なすと玉葱の煮物 小松菜と玉葱のスープ	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○きなこマカロニ ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳、きな粉	なす、たまねぎ、こまつな	うるち米、さつまいも、マカロニ、上 白糖	かつおだし、ハイハイン
13 金	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 プロコッリーと人参の煮物 白菜と人参のスープ	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○鮭おにぎり ○麦茶	鶏ささみ、牛乳、さけフレーク	たまねぎ、プロコッリー、にんじん、 はくさい	うるち米	かつおだし、ウエハース
14 土	うどん 豆腐とキャベツの煮物 バナナ	○ハイハイン ○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット	絹ごし豆腐、牛乳	キャベツ、バナナ	うどん	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
16 月	ごはん(後期) ソナとさつまいもの煮物 白菜と玉ねぎの煮物 小松菜と玉葱のスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○じゃがいももち ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、たまねぎ、こまつな	うるち米、さつまいも、じゃがいも、 かたくり粉、上白糖	かつおだし、ビスケット、水、 こいくちしょうゆ
17 火	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 キャベツと人参の煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	○ポーロ ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット ○牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん	うるち米、じゃがいも	かつおだし、たまごポーロ、 ビスケット
18 水	ごはん(後期) 煮魚(さけ) 小松菜と玉ねぎの煮物 さつまいもと玉葱のスープ	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○フライドポテト ○牛乳(おやつ)	さけ、牛乳	こまつな、たまねぎ	うるち米、さつまいも、じゃがいも、 調合油	かつおだし、ハイハイン、食 塩
19 木	ごはん(後期) ささみとじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 人参と玉葱のスープ	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○おにぎり ○麦茶	鶏ささみ、牛乳	にんじん、きゅうり、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ウエハース
20 金	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 小松菜と玉ねぎの煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○ポーロ ○牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	こまつな、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ビスケット、たま ごポーロ
21 土	ごはん(後期) ソナとじゃがいもの煮物 にんじんと玉葱の煮物	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○ヨーグルト ○麦茶	ツナ缶、牛乳、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ハイハイン
23 月	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 にんじんとなすの煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	○ポーロ ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット ○牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、にんじん、なす	うるち米、じゃがいも	かつおだし、たまごポーロ、 ビスケット
24 火	ごはん(後期) 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 かぼちゃスープ	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○バナナ豆腐ドーナツ ○牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、牛乳、木綿豆腐	にんじん、きゅうり、かぼちゃ、バ ナナ	うるち米、じゃがいも、薄力粉、上 白糖、調合油	かつおだし、ハイハイン、 ベーキングパウダー
25 水	ごはん(後期) ソナとプロコッリーの煮物 じゃがいもと人参の煮物 (ほうれん草のスープ	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○おにぎり ○麦茶	ツナ缶、牛乳	プロコッリー、にんじん、ほうれんそ う	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ウエハース
26 木	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 キャベツときゅうり煮物 わかめと玉葱のスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○ハイハイン ○牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、乾燥 わかめ	うるち米	かつおだし、ビスケット、ハイ ハイン
27 金	ごはん(後期) 煮魚(さけ) キャベツと人参の煮物 小松菜と大根のスープ	○ポーロ ○牛乳(未満児朝おやつ) ○フルーツサンド ○牛乳(おやつ)	さけ、牛乳、生クリーム	キャベツ、にんじん、こまつな、だ いこん、みかん缶	うるち米、食パン	かつおだし、たまごポーロ
28 土	ごはん(後期) ソナと白菜の煮物 大根と玉ねぎの煮物	○ハイハイン ○牛乳(未満児朝おやつ) ○アンパンマンビスケット ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、だいこん、たまねぎ	うるち米	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
30 月	ごはん(後期) ソナと豆腐の煮物 白菜と人参の煮物 (ほうれん草と玉葱のスープ	○ウエハース ○牛乳(未満児朝おやつ) ○蒸しさつまいも ○牛乳(おやつ)	ツナ缶、木綿豆腐、牛乳	はくさい、にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし、ウエハース
31 火	ごはん(後期) ささみとじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 トマトと玉葱のスープ	○アンパンマンビスケット ○牛乳(未満児朝おやつ) ○食パン ○牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	にんじん、きゅうり、トマト、たまね ぎ	うるち米、じゃがいも、食パン	かつおだし、ビスケット

