

# 8月 献立表 離乳食(後期)

2021 年 8 月

妻田フェルマータ小規模保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2月	ごはん(後期) ツナとじゃがいもの煮物 白菜と玉ねぎの煮物 チンゲン菜とコーンのスープ(後期)	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎いちご蒸しパン ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳、調製豆乳	はくさい、たまねぎ、チンゲンサイ、 スイートコーン、いちごジャム	うるち米、じゃがいも、薄力粉、上白糖、調合油	かつおだし、ウエハース、 ベーキングパウダー
3火	ごはん(後期) ツナと白菜の煮物 ほうれん草と玉ねぎの煮物 にんじんとわかめのスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎さつまいものバター焼き ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、乾燥わかめ	うるち米、さつまいも、食塩不使用 バター	かつおだし、ビスケット
4水	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 さつまいもの煮物 小松菜と大根のスープ	〇ボーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ゆでとうもろこし ◎牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	こまつな、だいこん	うるち米、さつまいも、とうもろこし	かつおだし、たまごボーロ
5木	食パン ささみとたまねぎの煮物 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎おにぎり ◎麦茶	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ	食パン、うるち米	かつおだし、ハイハイン
6金	ごはん(後期) たらの煮物 じゃがいもと人参の煮物 にんじんと玉葱のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フルーツヨーグルト ◎牛乳(おやつ)	たら、牛乳、プレーンヨーグルト	にんじん、たまねぎ、みかん缶、パ ナナ	うるち米、じゃがいも、上白糖	かつおだし、ウエハース
7土	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 にんじんとほうれん草の煮物	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	にんじん、ほうれんそう	うるち米	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
10火	ごはん(後期) ツナと豆腐の煮物 にんじんときゅうりの煮物 大根とたまねぎのスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎おにぎり ◎麦茶	ツナ缶、木綿豆腐、牛乳	にんじん、きゅうり、だいこん、たま ねぎ	うるち米	かつおだし、ビスケット
11水	ごはん(後期) たらの煮物 さつまいもの煮物 ほうれん草と大根のスープ	〇ボーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	たら、牛乳	ほうれんそう、だいこん	うるち米、さつまいも	かつおだし、たまごボーロ、 ビスケット
12木	ごはん(後期) ツナとさつまいもの煮物 なすと玉葱の煮物 小松菜と玉葱のスープ	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎きなこマカロニ ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳、きな粉	なす、たまねぎ、こまつな	うるち米、さつまいも、マカロニ、上 白糖	かつおだし、ハイハイン
13金	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮物 白菜と人参のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎鮭おにぎり ◎麦茶	鶏ささみ、牛乳、さけフレーク	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、 はくさい	うるち米	かつおだし、ウエハース
14土	うどん 豆腐とキャベツの煮物 バナナ	〇ハイハイン 〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット	絹ごし豆腐、牛乳	キャベツ、バナナ	うどん	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
16月	ごはん(後期) ツナとさつまいもの煮物 白菜と玉ねぎの煮物 小松菜と玉葱のスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎じゃがいももち ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、たまねぎ、こまつな	うるち米、さつまいも、じゃがいも、 かたくり粉、上白糖	かつおだし、ビスケット、水、 こいくちしょうゆ
17火	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 キャベツと人参の煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	〇ボーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん	うるち米、じゃがいも	かつおだし、たまごボーロ、 ビスケット
18水	ごはん(後期) 煮魚(さけ) 小松菜と玉ねぎの煮物 さつまいもと玉葱のスープ	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フライドポテト ◎牛乳(おやつ)	さけ、牛乳	こまつな、たまねぎ	うるち米、さつまいも、じゃがいも、 調合油	かつおだし、ハイハイン、食 塩
19木	ごはん(後期) ささみとじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 人参と玉葱のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎おにぎり ◎麦茶	鶏ささみ、牛乳	にんじん、きゅうり、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ウエハース
20金	ごはん(後期) 鶏ひき肉と豆腐の煮物 小松菜と玉ねぎの煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ボーロ ◎牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	こまつな、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ビスケット、たま ごボーロ
21土	ごはん(後期) ツナとじゃがいもの煮物 にんじんと玉葱の煮物	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ヨーグルト ◎麦茶	ツナ缶、牛乳、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ハイハイン
23月	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 にんじんとなすの煮物 じゃがいもと玉葱のスープ	〇ボーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、にんじん、なす	うるち米、じゃがいも	かつおだし、たまごボーロ、 ビスケット
24火	ごはん(後期) 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 かぼちゃスープ	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎バナナ豆腐ドーナツ ◎牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、牛乳、木綿豆腐	にんじん、きゅうり、かぼちゃ、パ ナナ	うるち米、じゃがいも、薄力粉、上 白糖、調合油	かつおだし、ハイハイン、 ベーキングパウダー
25水	ごはん(後期) ツナとブロッコリーの煮物 じゃがいもと人参の煮物 ほうれん草のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎おにぎり ◎麦茶	ツナ缶、牛乳	ブロッコリー、にんじん、ほうれんそ う	うるち米、じゃがいも	かつおだし、ウエハース
26木	ごはん(後期) ささみとたまねぎの煮物 キャベツときゅうり煮物 わかめと玉葱のスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ハイハイン ◎牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、乾燥 わかめ	うるち米	かつおだし、ビスケット、ハイ ハイン
27金	ごはん(後期) 煮魚(さけ) キャベツと人参の煮物 小松菜と大根のスープ	〇ボーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フルーツサンド ◎牛乳(おやつ)	さけ、牛乳、生クリーム	キャベツ、にんじん、こまつな、だ いこん、みかん缶	うるち米、食パン	かつおだし、たまごボーロ
28土	ごはん(後期) ツナと白菜の煮物 大根と玉ねぎの煮物	〇ハイハイン 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、牛乳	はくさい、だいこん、たまねぎ	うるち米	かつおだし、ハイハイン、ビ スケット
30月	ごはん(後期) ツナと豆腐の煮物 白菜と人参の煮物 ほうれん草と玉葱のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎蒸しさつまいも ◎牛乳(おやつ)	ツナ缶、木綿豆腐、牛乳	はくさい、にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし、ウエハース
31火	ごはん(後期) ささみとじゃがいもの煮物 にんじんときゅうりの煮物 トマトと玉葱のスープ	◎アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎食パン ◎牛乳(おやつ)	鶏ささみ、牛乳	にんじん、きゅうり、トマト、たまね ぎ	うるち米、じゃがいも、食パン	かつおだし、ビスケット

