

8月 献立表 離乳食(初期)

2021年 8月

妻田フェルマータ小規保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2月	おかゆ じゃがいものペースト(だし) 白菜と玉葱のペースト			はくさい、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし
3火	おかゆ さつまいものペースト(だし) にんじんと玉ねぎのペースト			にんじん、たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし
4水	おかゆ 豆腐のうま煮 キャベツのペースト(だし)		絹ごし豆腐	キャベツ	うるち米	かつおだし
5木	おかゆ かぼちゃのペースト(だし) ブロッコリーのペースト(だし)			日本かぼちゃ、ブロッコリー	うるち米	かつおだし
6金	おかゆ じゃがいものペースト(だし) にんじんのペースト(だし)			にんじん	うるち米、じゃがいも	かつおだし
7土	おかゆ 豆腐のうま煮 チンゲン菜のペースト		絹ごし豆腐	チンゲンサイ	うるち米	かつおだし
10火	おかゆ 豆腐のうま煮 にんじんと大根のペースト(だし)		絹ごし豆腐	にんじん、だいこん	うるち米	かつおだし
11水	おかゆ たらのペースト(だし) さつまいものペースト(だし)		たら		うるち米、さつまいも	かつおだし
12木	おかゆ さつまいものペースト(だし) なすとたまねぎのペースト(だし)			なす、たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし
13金	おかゆ じゃがいものペースト(だし) 白菜と玉葱のペースト			はくさい、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし
14土	うどん にんじんのペースト(だし) バナナのペースト			にんじん、バナナ	うどん	かつおだし
16月	おかゆ さつまいものペースト(だし) キャベツと玉葱のペースト(だし)			キャベツ、たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし
17火	おかゆ じゃがいものペースト(だし) にんじんと玉葱のペースト			にんじん、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし
18水	おかゆ さつまいものペースト(だし) 小松菜と玉ねぎのペースト			こまつな、たまねぎ	うるち米、さつまいも	かつおだし
19木	おかゆ しらすのペースト(だし) じゃがいものペースト(だし)		しらす干し		うるち米、じゃがいも	かつおだし
20金	おかゆ 豆腐のうま煮 小松菜と玉ねぎのペースト(だし)		絹ごし豆腐	こまつな、たまねぎ	うるち米	かつおだし
21土	おかゆ じゃがいものペースト(だし) にんじんのペースト(だし)			にんじん	うるち米、じゃがいも	かつおだし
23月	おかゆ じゃがいものペースト(だし) なすとたまねぎのペースト(だし)			なす、たまねぎ	うるち米、じゃがいも	かつおだし
24火	おかゆ かぼちゃのペースト(だし) にんじんのペースト(だし)			かぼちゃ、にんじん	うるち米	かつおだし
25水	おかゆ じゃがいものペースト(だし) ブロッコリーのペースト(だし)			ブロッコリー	うるち米、じゃがいも	かつおだし
26木	おかゆ にんじんのペースト(だし) キャベツと玉葱のペースト(だし)			にんじん、キャベツ、たまねぎ	うるち米	かつおだし
27金	おかゆ にんじんのペースト(だし) 小松菜とキャベツのペースト			にんじん、こまつな、キャベツ	うるち米	かつおだし
28土	おかゆ 白菜と玉葱のペースト だいこんのペースト			はくさい、たまねぎ、だいこん	うるち米	かつおだし
30月	おかゆ 豆腐のうま煮 さつまいものペースト(だし)		絹ごし豆腐		うるち米、さつまいも	かつおだし
31火	おかゆ じゃがいものペースト(だし) にんじんのペースト(だし)			にんじん	うるち米、じゃがいも	かつおだし

