

6月 献立表 離乳食(初期)

2021年 6月

妻田フェルマータ小規模保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 火	おかゆ たらのペースト さつまいものペースト		たら		うるち米、さつまいも	
2 水	おかゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト		絹ごし豆腐		うるち米、じゃがいも	
3 木	おかゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト		絹ごし豆腐	キャベツ	うるち米	
4 金	おかゆ じゃがいものペースト にんじんのペースト			にんじん	うるち米、じゃがいも	
5 土	おかゆ さつまいものペースト キャベツのペースト			キャベツ	うるち米、さつまいも	
7 月	おかゆ にんじんのペースト 小松菜と玉ねぎのペースト			にんじん、こまつな、たまねぎ	うるち米	
8 火	おかゆ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト			ブロッコリー	うるち米、じゃがいも	
9 水	おかゆ しらすのペースト ほうれん草と玉ねぎのペースト		しらす干し	ほうれん草、たまねぎ	うるち米	
10 木	おかゆ じゃがいものペースト にんじんのペースト			にんじん	うるち米、じゃがいも	
11 金	おかゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト			キャベツ	うるち米、じゃがいも	
12 土	おかゆ 小松菜と玉ねぎのペースト にんじんのペースト			こまつな、たまねぎ、にんじん	うるち米、じゃがいも	
14 月	おかゆ じゃがいものペースト 小松菜と玉ねぎのペースト			こまつな、たまねぎ	うるち米	
15 火	おかゆ たらのペースト たまねぎのペースト		たら	たまねぎ	うるち米、じゃがいも	
16 水	おかゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト		しらす干し	ブロッコリー	うるち米	
17 木	おかゆ さつまいものペースト チンゲン菜のペースト			チンゲンサイ	うるち米、さつまいも	
18 金	おかゆ 豆腐のペースト ほうれん草と玉ねぎのペースト		絹ごし豆腐	ほうれん草、たまねぎ	うるち米	
19 土	おかゆ さつまいものペースト キャベツのペースト			キャベツ	うるち米、さつまいも	
21 月	おかゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト		絹ごし豆腐	キャベツ	うるち米	
22 火	おかゆ なすと玉葱のペースト りんごのペースト			なす、たまねぎ、りんご	うるち米	
23 水	おかゆ かぼちゃのペースト 小松菜と玉ねぎのペースト			かぼちゃ、こまつな、たまねぎ	うるち米	
24 木	おかゆ さつまいものペースト チンゲン菜のペースト			チンゲンサイ	うるち米、さつまいも	
25 金	おかゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト			キャベツ	うるち米、じゃがいも	
26 土	おかゆ にんじんのペースト ほうれん草と玉ねぎのペースト			にんじん、ほうれん草、たまねぎ	うるち米	
28 月	おかゆ にんじんのペースト たまねぎのペースト			にんじん、たまねぎ	うるち米	
29 火	おかゆ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト			ブロッコリー	うるち米、じゃがいも	
30 水	おかゆ かぼちゃのペースト にんじんのペースト			かぼちゃ、にんじん	うるち米	

