

# 6月 献立表 離乳食(完了期)

2021年 6月

妻田フェルマータ小規模保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
火	ごはん(完了) たらのカレー風味焼き(完了) きゅうりの中華風和え物(完了) わかめ汁	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎フライドオリーブ ◎牛乳(未満期おやつ)	たら、牛乳	きゅうり、にんじん、乾燥わかめ、はくさい、たまねぎ	うるち米、薄力粉、醤油、しらす、上白糖、ごま油、さつまいも	食塩、合成清酒、カレー粉、穀物酢、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、ハイハイ
水	ごはん(完了) 松風焼き(完了) じゃがいものきんぴら(完了) 小松菜のすまし汁	〇ウエハース 〇牛乳(未満期おやつ) ◎きなこマカロニ(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、牛乳、きな粉	たまねぎ、あおのり、にんじん、こまつな、キャベツ	うるち米、かたくり粉、いりごま、じゃがいも、醤油、上白糖、マカロニ	米みそ、本みりん、合成清酒、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、食塩、ウエハース
木	ごはん(後期) すき焼き風煮(完了) ほうれん草の納豆和え(完了) 豆腐のすまし汁(完了)	〇ポロ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎きつねおにぎり(完了) ◎麦茶	牛もも肉、挽きわり納豆、かつお節、絹ごし豆腐、油揚げ、牛乳	長ねぎ、はくさい、たまねぎ、ぶなしめじ、ほうれんそう、だいごやし、キャベツ	うるち米、しらす、醤油、上白糖、すりごま	こいくちしょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし、食塩、たまごポロ
金	ごはん(後期) 鶏肉とコーンの炒め物(完了) キャロットラペ(完了) コンソメスープ(完了)	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満期おやつ) ◎チーズ蒸しパン(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏もも肉、牛乳、プロセスチーズ	スイートコーン、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、干しぶどう	うるち米、醤油、上白糖、じゃがいも、薄力粉	こいくちしょうゆ、食塩、穀物酢、ハム、コンソメ、マリービスケット、ベーキングパウダー
土	焼きうどん(完了) さつまいもの甘煮(完了) 白菜とえのきのすまし汁(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎ポロ ◎牛乳(未満期おやつ)	豚ばら肉、かつお節、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、はくさい、えのきたけ	うどん、炒め油、さつまいも、上白糖	こいくちしょうゆ、かつおだし、本みりん、かつお・昆布だし、食塩、ハイハイ
月	ごはん(後期) 鮭のムニエル(完了) 小松菜のサラダ(完了) セロリのスープ(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎フルーツヨーグルト(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	さけ、牛乳、プレーンヨーグルト	こまつな、りょうとうもやし、キャベツ、にんじん、セロリ、白焼き、みかん缶、バナナ	うるち米、薄力粉、食塩不使用バター、醤油、上白糖	食塩、こしょう、ハム、こいくちしょうゆ、穀物酢、コンソメ、ハイハイ
火	ごはん(完了) 鶏肉のホワイトソースかけ(完了) ポテトサラダ(完了) 野菜スープ(完了)	〇ウエハース 〇牛乳(未満期おやつ) ◎鶏もも肉おにぎり(完了) ◎麦茶	鶏もも肉、ロースハム、牛乳、鶏ひき肉	たまねぎ、ブロッコリー、ぶなしめじ、にんじん、きゅうり、こまつな、スイートコーン、あおのり	ロールパン、じゃがいも、醤油、うるち米、上白糖	食塩、ホワイトソース、コンソメ、穀物酢、鶏がらだし、ウエハース、合成清酒、こいくちしょうゆ、本みりん
水	ごはん(完了) キャベツと豚肉のみそ炒め(完了) きゅうりとしらすの酢の物(完了) ほうれん草のすまし汁(完了)	〇ポロ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎シャムサンド(りんご)(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、しらす干し、牛乳	キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、長ねぎ、きゅうり、乾燥わかめ、ほうれんそう、だいごやし、ぶなしめじ、いちごジャム	うるち米、醤油、上白糖、食パン	おろししょうが、米みそ、合成清酒、こいくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、食塩、たまごポロ
木	チキンライス(完了) 鶏の唐揚げ(完了) ブロッコリーのごまサラダ(完了) かぼちゃのスープ(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎野菜チップ(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏ひき肉、鶏もも肉、牛乳	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ブロッコリー、きゅうり、かぼちゃ、チンゲンサイ、れんこん	うるち米、醤油、かたくり粉、すりごま、じゃがいも	トマトケチャップ、食塩、こいくちしょうゆ、おろししょうゆ、おろしんにんじん、鶏がらだし、ハイハイ
金	ごはん(完了) 肉じゃが(完了) キャベツのツナ和え(完了) 油揚げと小松菜の味噌汁(完了)	〇ポロ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎きなこおはぎ(完了) ◎麦茶	豚肉、ツナ缶、油揚げ、牛乳、きな粉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、こまつな、だいごやし	うるち米、じゃがいも、醤油、しらす、上白糖	うすくちしょうゆ、本みりん、穀物酢、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、たまごポロ、食塩
土	豚丼(完了) 白菜の味噌汁(完了) フルーツヨーグルト	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、プレーンヨーグルト、牛乳	たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、白焼き、みかん缶	うるち米、上白糖、かたくり粉、醤油	かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、本みりん、米みそ、ハイハイ、マリービスケット
月	ポークカレー(完了) 小松菜とベーコンのサラダ(完了) りんご	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満期おやつ) ◎ビスケット(完了) ◎麦茶	豚肉、牛乳、豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、こまつな、りょうとうもやし、りんご、青のり	うるち米、じゃがいも、上白糖、すりごま	カレールーウ、ベーコン、こいくちしょうゆ、穀物酢、マリービスケット、合成清酒、食塩
火	ごはん(完了) 白身魚の甘酢あんかけ(完了) れんこんの梅マヨ和え(完了) 大根の味噌汁(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎大芋の梅マヨ ◎牛乳(未満期おやつ)	たら、油揚げ、牛乳	たまねぎ、しいたけ、しょうがおろし、れんこん、きゅうり、納豆、だいごやし、乾燥わかめ	うるち米、かたくり粉、醤油、上白糖、さつまいも、いりごま	合成清酒、おろしんにんじん、鶏がらだし、こいくちしょうゆ、トマトケチャップ、穀物酢、マヨだし、かつお・昆布だし、米みそ、ハイハイ、水
水	ごはん(完了) ミートロープ(完了) ブロッコリーのサラダ(完了) 大根のスープ(完了)	〇ポロ 〇牛乳 ◎じゃこ入りご飯のおやき(完了) ◎麦茶	牛ひき肉、豚ひき肉、牛乳、しらす干し	たまねぎ、にんじん、スイートコーン、グリーンピース、ブロッコリー、だいごやし、チンゲンサイ、キャベツ	うるち米、醤油、かたくり粉	食塩、水、トマトケチャップ、マヨだし、鶏がらだし、たまごポロ、こいくちしょうゆ
木	食パン キャベツと豚肉の炒め物(完了) マカロニサラダ(完了) さつまいもの豆乳スープ(完了)	〇ウエハース 〇牛乳(未満期おやつ) ◎焼きうどん(完了) ◎麦茶	豚肉、ツナ缶、絹製豆腐、牛乳、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ブロッコリー	食パン、醤油、上白糖、マカロニ、さつまいも、うどん、炒め油	こいくちしょうゆ、鶏がらだし、合成清酒、食塩、本みりん、マヨだし、ベーコン、水、コンソメ、ウエハース、本みりん
金	ごはん(完了) 鶏の味噌焼き(完了) 炒り豆腐(完了) ほうれん草とえのきのすまし汁(完了)	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満期おやつ) ◎炒り豆腐 ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏もも肉、木綿豆腐、牛乳、きな粉	青ピーマン、たまねぎ、にんじん、干しひじき、干しいたけ、グリーンピース、ほうれんそう、えのきたけ、バナナ	うるち米、上白糖、ごま油、醤油	こいくちしょうゆ、本みりん、合成清酒、米みそ、おろしんにんじん、おろししょうが、食塩、かつお・昆布だし、マリービスケット
土	ごはん(完了) 肉野菜炒め(完了) さつまいものみそ汁 オレンジ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎フルーツゼリー ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、牛乳	キャベツ、りょうとうもやし、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、乾燥わかめ、パレンシアオレンジ	うるち米、醤油、さつまいも	焼き肉のたれ、かつお・昆布だし、米みそ、ハイハイ、りんごゼリー
月	ごはん(完了) ポロ・豆腐(完了) キャベツとコーンのサラダ(完了) 中華スープ(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎五平餅(完了) ◎麦茶	木綿豆腐、豚ひき肉、牛乳	たまねぎ、長ねぎ、キャベツ、にんじん、スイートコーン、乾燥わかめ	うるち米、ごま油、上白糖、かたくり粉、醤油	おろししょうが、食塩、こいくちしょうゆ、米みそ、鶏がらだし、穀物酢、マヨだし、ハイハイ、本みりん
火	ごはん(完了) 鶏肉のマーマレード焼き(完了) トマトの和風サラダ(完了) なすの味噌汁(完了)	〇ウエハース 〇牛乳(未満期おやつ) ◎りんごケーキ(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏もも肉、牛乳	オレンジマーマレード、キャベツ、きゅうり、トマト、なす、えのきたけ、たまねぎ、りんご	うるち米、上白糖、薄力粉、醤油	うすくちしょうゆ、合成清酒、穀物酢、こいくちしょうゆ、食塩、かつお・昆布だし、米みそ、ウエハース、ベーキングパウダー
水	ごはん(完了) 豚肉のピザ風炒め きゅうりとわかめの酢の物(完了) 小松菜の味噌汁(完了)	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳 ◎かぼちゃもち(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	豚もも肉、油揚げ、牛乳	だいごやし、ほうれんそう、きゅうり、乾燥わかめ、こまつな、ぶなしめじ、かぼちゃ	うるち米、いりごま、上白糖、ごま油、かたくり粉、醤油	おろししょうが、おろしんにんじん、うすくちしょうゆ、合成清酒、食塩、穀物酢、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、マリービスケット、本みりん
木	ごはん(完了) 豆腐の和風(完了) 切干大根のさっぱり和え(完了) チンゲン菜スープ(完了)	〇ポロ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎スイートポテト(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、牛乳、絹製豆腐	キャベツ、たまねぎ、干しいたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、切干だいごやし、きゅうり、にんじん、塩昆布、チンゲンサイ、りょうとうもやし、スイートコーン	うるち米、上白糖、かたくり粉、ごま油、さつまいも、薄力粉、醤油、いりごま	おろししょうが、おろしんにんじん、米みそ、食塩、合成清酒、こいくちしょうゆ、穀物酢、鶏がらだし、たまごポロ
金	ごはん(完了) 鮭のチーズ焼き(完了) アスパラとポテトのサラダ(完了) キャベツとわかめのスープ(完了) オレンジ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎あずきトースト(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	さけ、プロセスチーズ、牛乳、あずき	アスパラガス、たまねぎ、キャベツ、にんじん、乾燥わかめ、パレンシアオレンジ	うるち米、じゃがいも、食パン、食塩不使用バター	食塩、マヨだし、鶏がらだし、ハイハイ
土	焼きそば(完了) ほうれん草のごま和え(完了) なすの味噌汁(完了)	〇ハイハイ ◎ポロ ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、かつお節、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれんそう、なす、えのきたけ	蒸し中華め、ごま油、すりごま	焼きそば粉末ソース、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、ハイハイ、たまごポロ
月	中華丼(完了) 春雨サラダ(完了) わかめスープ(完了)	〇ウエハース 〇牛乳(未満期おやつ) ◎クラッカーサンド(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	豚肉、牛乳	はくさい、たまねぎ、長ねぎ、しいたけ、りょうとうもやし、きゅうり、にんじん、乾燥わかめ、いちごジャム	うるち米、ごま油、上白糖、かたくり粉、はくさい、いりごま	おろししょうが、おろしんにんじん、鶏がらだし、こいくちしょうゆ、水、ハム、穀物酢、食塩、ウエハース、クラッカー
火	ごはん(完了) 鶏肉のパン粉焼き(完了) ツナサラダ(完了) トマトスープ(完了)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満期おやつ) ◎キャロット蒸しパン(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	鶏もも肉、ツナ缶、大豆、牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん	うるち米、パン粉、醤油、じゃがいも、上白糖、薄力粉	食塩、穀物酢、こいくちしょうゆ、トマトピューレ、コンソメ、水、ハイハイ、ベーキングパウダー
水	ごはん(完了) 鮭のつけ焼き(完了) かぼちゃのほろ煮(完了) ほうれん草のすまし汁(完了)	〇ポロ ◎フライドポテト(完了) ◎牛乳(未満期おやつ)	さけ、鶏ひき肉、牛乳	かぼちゃ、にんじん、グリーンピース、ほうれんそう、だいごやし、ぶなしめじ	うるち米、上白糖、醤油、じゃがいも	こいくちしょうゆ、合成清酒、本みりん、かつお・昆布だし、食塩、たまごポロ

