

8月 献立表 離乳食(完了期)

2021年 8月

妻田フェルマータ小規模保育園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2月	ごはん(完了) 中華丼 ペイクドポテト 中華風とろみスープ バナナ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ①いちご蒸しパン ◎牛乳(おやつ)	豚肉、牛乳、調整豆乳	はくさい、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、スイートコーン、バナナ、いちごジャム	うるち米、ごま油、上白糖、かたくり粉、じゃがいも、調合油、薄力粉	おろししょうが、おろしにんにく、鶏がらだし、こいくちしょうゆ、水、食塩、ウエハース、ベーキングパウダー
3火	ごはん(完了) すき焼き風煮 干草和え 春雨入りすまし汁	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎さつまいものバター焼き ◎牛乳(おやつ)	牛もも肉、焼き豆腐、牛乳	はくさい、たまねぎ、ぶなしめじ、ほうれんそう、りょくとうもやし、にんじん、乾燥わかめ	うるち米、しらたき、調合油、上白糖、ごま油、緑豆はるさめ、さつまいも、食塩不使用バター	こいくちしょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし、ハム、食塩、ビスケット
4水	ごはん(完了) 豆腐の五目焼き キャベツのツナ和え 小松菜の味噌汁	〇ポーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ゆでとうもろこし ◎牛乳(おやつ)	鶏ひき肉、木綿豆腐、ツナ缶、油揚げ、牛乳	にんじん、干しひじき、キャベツ、こまつな、だいこん	うるち米、さつまいも、かたくり粉、調合油、上白糖、とうもろこし	本みりん、合成清酒、こいくちしょうゆ、おろししょうが、かつお・昆布だし、米みそ、たまごポーロ
5木	食パン チキンピカタ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ キャベツ豆乳スープ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎きつねおにぎり(完了) ◎麦茶	鶏もも肉、調整豆乳、牛乳、油揚げ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ	食パン、薄力粉、調合油、すりごま、うるち米、上白糖	清酒、ベーキングパウダー、トマトケチャップ、マヨドレ、水、コンソメ、ハイハイ、こいくちしょうゆ
6金	ごはん(完了) かじきのカレー風味焼き 切り干し大根と厚揚げの煮物 じゃがいもの味噌汁	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フルーツヨーグルト ◎牛乳(おやつ)	めかじき、厚揚げ、牛乳、プレーンヨーグルト	切干しいたけ、にんじん、干しいたけ、さやいんげん、たまねぎ、えのきたけ、万能ねぎ、白桃缶、みかん缶、バナナ	うるち米、薄力粉、調合油、炒め油、上白糖、じゃがいも	食塩、合成清酒、カレー粉、戻し汁、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、米みそ、ウエハース
7土	キッズビビンバ 中華スープ りんごゼリー(市販)	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	豚ひき肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、牛乳	りょくとうもやし、にんじん、ほうれんそう、チンゲンサイ	うるち米、調合油、上白糖、ごま油	おろししょうが、おろしにんにく、こいくちしょうゆ、合成清酒、食塩、鶏がらだし、水、りんごゼリー(市販)、ハイハイ、ビスケット
10火	ごはん(完了) 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎カレーそばごはん ◎麦茶	豚肉、木綿豆腐、牛乳、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、きゅうり、たいこん、乾燥わかめ、スイートコーン	うるち米、炒め油、はるさめ、上白糖	おろししょうが、こいくちしょうゆ、本みりん、ハム、乾燥粉、かつお・昆布だし、米みそ、ビスケット、合成清酒、カレー粉
11水	ごはん(完了) たらの蒲焼風 ほうれん草と豆腐のごまあえ 大根とさつまいもの味噌汁	〇ポーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎クラッカーサンド ◎牛乳(おやつ)	たら、木綿豆腐、油揚げ、牛乳	ほうれんそう、にんじん、干しひじき、だいこん、いちごジャム	うるち米、薄力粉、調合油、上白糖、すりごま、さつまいも	本みりん、合成清酒、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、米みそ、たまごポーロ、クラッカー
12木	ごはん(完了) 鶏肉の野菜あんかけ さつまいもとひじきの煮物 なすの味噌汁	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎きなこマカロニ(完了) ◎牛乳(おやつ)	鶏もも肉、牛乳、きな粉	りょくとうもやし、にんじん、こまつな、干しひじき、なす、たまねぎ	うるち米、かたくり粉、調合油、上白糖、さつまいも、マカロニ	かつお・昆布だし、おろししょうが、合成清酒、食塩、こいくちしょうゆ、本みりん、米みそ、ハイハイ
13金	ごはん(完了) 肉じゃが ブロッコリーのオープン焼き 白菜のスープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎鮭おにぎり ◎麦茶	豚肉、牛乳、さけフレーク	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、はくさい	うるち米、じゃがいも、しらたき、調合油、上白糖	うすくちしょうゆ、本みりん、マヨドレ、ハム、鶏がらだし、水、ウエハース
14土	焼きうどん(完了) 豆腐のすまし汁(完了) フルーツ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	豚ばら肉、かつお節、木綿豆腐、油揚げ、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、みかん缶、バナナ	うどん、炒め油	こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、食塩、ハイハイ、ビスケット
16月	ごはん(完了) 豚肉のバーベキューソース炒め さつまいもサラダ 白菜の味噌汁	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎じゃがいももち ◎牛乳(おやつ)	豚肉、油揚げ、牛乳	キャベツ、赤ピーマン、たまねぎ、りんご、きゅうり、にんじん、干しぶどう、はくさい、こまつな	うるち米、さつまいも、じゃがいも、かたくり粉、上白糖	おろしにんにく、こいくちしょうゆ、食塩、合成清酒、ウスターソース、マヨドレ、かつお・昆布だし、米みそ、ビスケット、水
17火	ごはん(完了) ミートローフ シーザーサラダ コンソメスープ(完了)	〇ポーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アップルパイ ◎牛乳(おやつ)	牛ひき肉、豚ひき肉、パルメザンチーズ、牛乳	たまねぎ、にんじん、スイートコーン、キャベツ、きゅうり、りんご、レモン	うるち米、調合油、かたくり粉、じゃがいも、上白糖、ぎょうざの皮	食塩、水、トマトケチャップ、マヨドレ、コンソメ、たまごポーロ
18水	ごはん(完了) さわらの照り焼き 小松菜のソテー さつまいもの味噌汁	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フライドポテト ◎牛乳(おやつ)	さわら、油揚げ、牛乳	こまつな、スイートコーン、りょくとうもやし、たまねぎ	うるち米、上白糖、調合油、さつまいも、じゃがいも	こいくちしょうゆ、合成清酒、ベーコン、食塩、かつお・昆布だし、米みそ、ハイハイ
19木	ごはん(完了) 鶏肉の香草パン粉焼き れんこんサラダ カレースープ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎しらすごはん ◎麦茶	鶏もも肉、牛乳、しらす干し	れんこん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、長ねぎ	うるち米、パン粉、調合油、上白糖、じゃがいも、ごま油、いりごま	食塩、パセリ、ベーコン、こいくちしょうゆ、ハム、コンソメ、カレー粉、ウエハース、本みりん
20金	豚肉チャーハン ツナとじゃがいもの煮物 豆腐のスープ	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ポーロ ◎牛乳(おやつ)	豚ひき肉、ツナ缶、木綿豆腐、牛乳	にんじん、たまねぎ、青ピーマン、ほんしめじ、こまつな	うるち米、調合油、じゃがいも、上白糖	こいくちしょうゆ、食塩、鶏がらだし、水、ビスケット、たまごポーロ
21土	ミートソースパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ヨーグルト ◎麦茶	牛ひき肉、豚ひき肉、粉チーズ、牛乳、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、きゅうり、スイートコーン	スパゲッティ、調合油、じゃがいも	トマトケチャップ、ウスターソース、コンソメ、食塩、マヨドレ、コーンクリームスープ、ハイハイ
23月	ごはん(完了) 鶏肉とコーンの炒め物(完了) 切干大根のさっぱり和え なすとじゃがいもの味噌汁	〇ポーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎りんごゼリー ◎牛乳(おやつ)	鶏もも肉、牛乳、ゼラチン	スイートコーン、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、切干しいたけ、きゅうり、塩昆布、なす、りんごジュース、りんご缶	うるち米、調合油、上白糖、じゃがいも	こいくちしょうゆ、食塩、穀物酢、かつお・昆布だし、米みそ、たまごポーロ
24火	ライオンさんカレー コロコロサラダ フルーツ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎バナナ豆腐ドーナツ ◎牛乳(おやつ)	豚ひき肉、ウインナーソーセージ、プロセスチーズ、大豆、牛乳、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、さやいんげん、干しぶどう、きゅうり、スイートコーン、みかん缶、バナナ	うるち米、じゃがいも、炒め油、薄力粉、上白糖、調合油	水、カレールウ、マヨドレ、ハム、ハイハイ、ベーキングパウダー
25水	ロールパン(完了) クリスマスチキン ポテトサラダ コンソメスープ(ほうれん草)	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎みそ焼きおにぎり ◎麦茶	鶏もも肉、牛乳	ブロッコリー、にんじん、スイートコーン、ほうれんそう	ロールパン、薄力粉、コーンフレーク、調合油、じゃがいも、うるち米、上白糖、すりごま	食塩、トマトケチャップ、マヨドレ、コーンクリームスープ、ウエハース、米みそ、本みりん
26木	ごはん(完了) キャベツと豚肉の味噌炒め もやしときゅうりのサラダ わかめスープ	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎ウインナー蒸しパン ◎牛乳(おやつ)	豚肉、牛乳、調整豆乳、ウインナーソーセージ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、りょくとうもやし、きゅうり、乾燥わかめ	うるち米、調合油、上白糖、いりごま、薄力粉	おろししょうが、米みそ、合成清酒、こいくちしょうゆ、穀物酢、鶏がらだし、水、ビスケット、ベーキングパウダー
27金	ベーコンピラフ 鮭のピザ風焼き コールスローサラダ 小松菜のコンソメスープ	〇ポーロ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎フルーツサンド ◎牛乳(おやつ)	さけ、プロセスチーズ、牛乳、生クリーム	にんじん、たまねぎ、スイートコーン、グリーンピース、青ピーマン、キャベツ、きゅうり、みかん缶、こまつな、だいこん、白桃缶	うるち米、調合油、食パン	ベーコン、食塩、コンソメ、トマトケチャップ、マヨドレ、水、たまごポーロ
28土	ごはん(完了) すき焼き風煮(完了) 大根の味噌汁 バナナ	〇ハイハイ 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎アンパンマンビスケット ◎牛乳(おやつ)	牛もも肉、牛乳	長ねぎ、はくさい、たまねぎ、ぶなしめじ、だいこん、乾燥わかめ、バナナ	うるち米、しらたき、調合油	こいくちしょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし、米みそ、ハイハイ、ビスケット
30月	ごはん(完了) マーボー豆腐 もやしとほうれん草のナムル 白菜のスープ オムレツ	〇ウエハース 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎大学芋 ◎牛乳(おやつ)	木綿豆腐、豚ひき肉、牛乳	たまねぎ、長ねぎ、りょくとうもやし、にんじん、ほうれんそう、はくさい、スイートコーン、パインシアオレンジ	うるち米、ごま油、上白糖、かたくり粉、すりごま、さつまいも、調合油、いりごま	おろししょうが、食塩、こいくちしょうゆ、米みそ、鶏がらだし、水、ウエハース
31火	ごはん(完了) 鶏の竜田揚げ ツナポテトサラダ ミネストローネ	〇アンパンマンビスケット 〇牛乳(未満児朝おやつ) ◎コーンマヨネーズ ◎牛乳(おやつ)	鶏もも肉、ツナ缶、大豆、牛乳	きゅうり、にんじん、トマト、たまねぎ、スイートコーン	うるち米、かたくり粉、調合油、じゃがいも、マカロニ、食パン	こいくちしょうゆ、合成清酒、本みりん、おろししょうが、マヨドレ、ベーコン、トマトピューレー、コンソメ、ビスケット

